



Catch your breath

[www.glimp.health](http://www.glimp.health)

“Breath  
is the missing pillar  
in health”

- James Nestor

Ademwerk

TRE

# Holistische zorg

Mindfulness

Yoga

# Verzekerde zorg

**80.000**  
op wachtlijst GGZ

(NZA, 2022)

**Verzekerde  
zorg**

Ademwerk

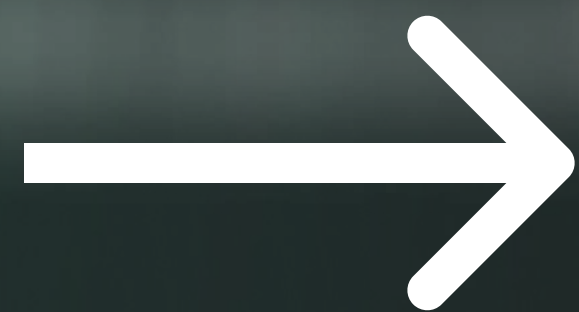
"zweverig"

**Ademwerk**

"niet meetbaar"

"weinig effectief"

Data  
monitoring



Effectiviteit  
bewijzen





# Pebbles

de slimme ademcoach  
in je handpalmen



# Adem mee met de trillingen



# De gezonde gewoonte van bewuste ademhaling



# Inzicht door bio-data



hartslag sensor



Monitor jouw vooruitgang

## Na 1 maand Glimp

**19%**

**Minder stress**

(PSS, 2023)

**12%**

**Minder kans op burnout**

(BAT, 2023)

Wetenschappelijk onderzoek met 45 gebruikers

# Ademwerk

+



Verzekerde zorg

# Glimp ademcoaching



**Pebbles**  
€199,-



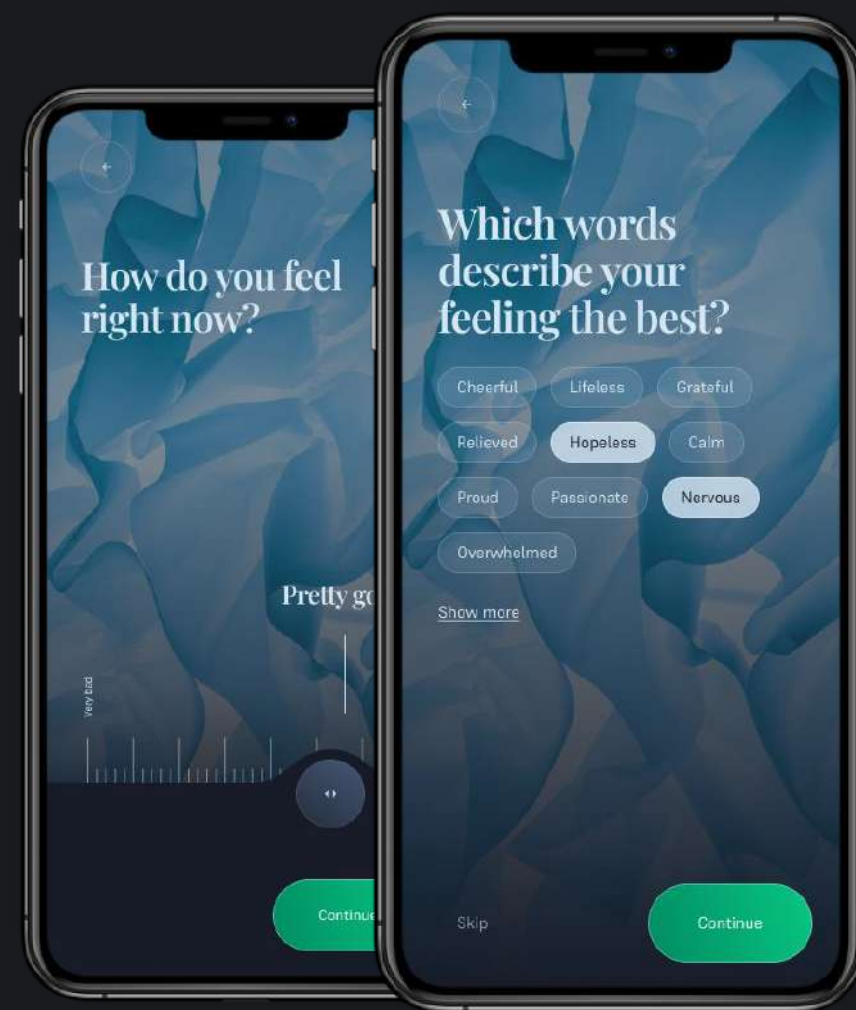
**Glimp-app**  
Gratis



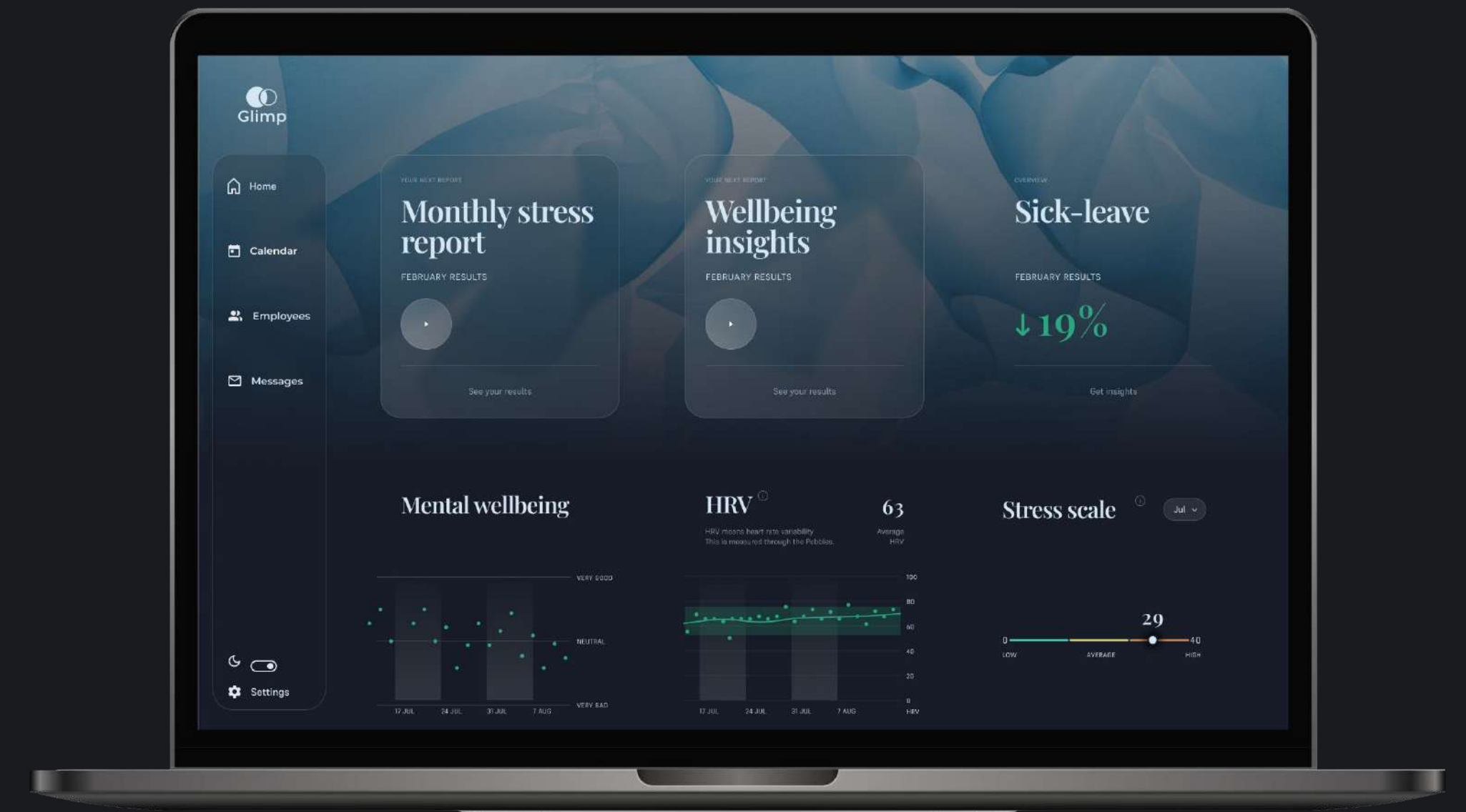
**Coach Dashboard**  
Gratis voor Glimp-netwerk



# Coach Dashboard



+ Pebbles  
bio-data



**Dagelijkse check-ins**  
Zie het effect op jouw lichaam

**Zie de vooruitgang per cliënt**  
Help met het opbouwen van een routine

# Glimp Coach Netwerk

**Gratis** lidmaatschap

**Pebbles Proefmaand**  
voor **€29,-**

• **€10,-**  
Korting voor jouw cliënten

• **€30,-**  
Commissie op iedere verkoop

• **€0,-**  
Toegang tot coach-dashboard

# Jouw eigen adem-audio in de Glimp-app?

Partners:



**B**MIND®



AD&M THERAPIE  
& coaching | Leiden





## Team Glimp



**Jefta Vriend**  
CEO



**Erwin Rietveld**  
CPO



**Robin van Heukelum**  
CTO



**Yifeng Mao**  
Industrial Designer



**Carine van de Streek**  
Marketing



**Laisith Premaratne**  
Embedded Software

## Advisory board



**Sander Mulders**  
Data Science Expert



**Jelle Schuitemaker**  
MedTech Advisor



**Pieter Ernst**  
Business Growth

