



# Adem en knuffel jezelf tot rust



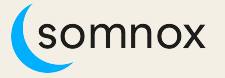
# 1 op de 5 Nederlanders slaapt slecht





somnox 2

# Maak kennis met Somnox



Somnox 2 - Slaapmaatje



Somnox App - Slaapcoach



# Zo helpt Somnox je



Vertraag je  
ademhaling



Verleg je  
focus



Voel je veilig en  
geborgen



# Dit maakt Somnox uniek



## Eenvoudig in gebruik

Start met één druk op de knop. Beweegt zachtjes op en neer en voelt heel natuurlijk aan. Zo neem je de rustgevende ademhaling snel en gemakkelijk over.



## Knuffelbaar

Voelt zacht van buiten en robuust vanbinnen. Met natuurlijke contouren is Somnox perfect om mee te knuffelen.



## Afgestemd op jou

Somnox meet jouw ademhaling en begeleidt jou altijd op de fijnste manier naar rust, dankzij de slimme Somnox Sense functie.

## Partners



**Uitstekend**



# 98%

Van de deelnemers had minder slaapproblemen na de studie\*

## 43%

Verlaagde tijd om in slaap te vallen\*

## 47%

Minder tijd wakker in bed\*

## 40%

Minder slaap verstoord\*

## 23%

Verhoging in slaapkwaliteit\*

## 25.000

blijve gebruikers

## 74%

Van deelnemers ervaarde minder stress

\*Based on a 42-participant within subject design study with validated sleep and stress questionnaires (2022)

# Hoe kan jij Somnox inzetten als coach?

Z z



Maak jouw ademsessie nog unieker, intuïtiever en effectiever



Waarborg gewoontes en correcte toepassing van oefeningen bij de cliënt thuis



Vergoed door Zilveren Kruis en a.s.r.



a.s.r.







# Word ambassadeur

Verdien €

Geef korting

Help anderen

Julian Jagtenberg

Founder & CEO



 julian@somnox.com

 somnox.com



[Plan een afspraak](#)